

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Maisons du Cotentin



CONSEILLER
NUMÉRIQUE



GRATUIT

- **Saint-Pierre-Église**

Tous les mardis

de 9h à 10h30

9 rue de la Boularderie

50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE

Tel : 02.33.23.19.55

- **Quettehou**

Tous les jeudis

de 14h à 14h30

15 rue du Stade

50630 QUETTEHOU

Tel : 02.33.23.12.80

- **Martinvast**

Tous les jeudis

de 10h30 à 12h00

ZA Le Pont

50690 MARTINVEST

Tel : 02 33 52 33 08

- **Valognes**

Tous les mercredis

de 9h à 10h30

22 rue de Poterie

50700 VALOGNES

Tel : 02.33.40.08.60

- **Montebourg**

Tous les vendredis

de 14h à 15h30

16 rue du Général

Leclerc

50310 MONTEBOURG

Tel : 02.33.95.41.50

LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 10H30 À 12H00 ET DE 14H À 15H30

À VALOGNES

22 rue de Poterie

50700 VALOGNES

Tel : 02.33.40.08.60

7 janvier – Permanence

14 janvier - Ordinateur "Je débute" - Partie 1 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Une initiation idéale pour ceux qui n'ont jamais ou peu utilisé un ordinateur.

Découvrez le bureau et ses composants (icônes, dossiers, fichiers), le menu démarrer.

21 janvier - Traitement de textes - Partie 1 (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Reconnaître les différents logiciels de traitement textes sur l'ordinateur ou en ligne

Explorez les fonctionnalités (boutons, menus, icônes, typographies ...)

28 janvier - Traitement de textes - Partie 2 (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez la mise en forme de nos documents par des astuces faciles et abordable.

4 février - Traitement de textes - Partie 3 (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez la mise en page pour un document administratif ou lettre.

11 février - Traitement de textes - Partie 4 (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Apprendre à utiliser les modèles de lettres ou exemples, découvrir la mise en forme

pour un document (affiche, flyers, prospectus...)

18 février - Concevoir avec l'IA : Le guide pratique (nouveau)

(7 personnes par atelier)

Apprendre à utiliser efficacement les intelligences artificielles de votre ordinateur

à votre smartphone. Identifier les utilisations suivant les intelligences artificielles.

Profitez pleinement de ses différents outils sans être dérangé à chaque instant.

25 février - Générer des images avec l'IA (nouveau)

(10 personnes par atelier)

L'IA permet aujourd'hui de créer, de transformer, de restaurer des images uniques en un instant à partir de simples idées.

4 mars - Messagerie "Je débute" – Partie 1 (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Gagnez du temps au quotidien en apprenant à trier, classer et retrouver vos e-mails facilement.

11 mars - Messagerie "Je débute" – Partie 2 (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Gagnez du temps au quotidien en apprenant à trier, classer et retrouver vos e-mails facilement.

18 mars - Messagerie et IA : mon usage au quotidien (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Transformez vos idées en messages clairs et réponses immédiates grâce à l'IA.

25 mars - Internet, je débute - Partie 1 (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment effectuer des recherches, visiter des sites intéressants et regarder des vidéos pour apprendre de nouvelles choses.

1 avril - Cotentin, fête l'Irlande, création numérique - Partie 1 (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Transformez vos idées en créations numériques : cartes de vœux, une image composée ou un message souvenir. Un moment créatif pour apprendre à créer

8 avril - Cotentin, fête l'Irlande, création numérique - Partie 2 (nouveau)

(10 personnes par atelier)

On continue nos transformations de nos idées en créations numériques .

Un moment créatif pour apprendre à partager autrement, avec style et authenticité.

15 avril - Internet, je débute - Partie 2 (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment effectuer des recherches, visiter des sites intéressants et regarder des vidéos pour apprendre de nouvelles choses.

22 avril - Rechercher efficacement sur Internet avec l'IA (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Rechercher efficacement sur Internet avec l'IA est enfin possible grâce à la précision de Perplexity et du Deep Research.

29 avril - Smartphone "Je débute" - Partie 1 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Découvrez les bases de l'utilisation d'un smartphone : configuration initiale, gestion des icônes, et installation d'applications.

6 mai - Smartphone "Je débute" - Partie 2 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Apprenez à utiliser efficacement votre smartphone : GPS, messages, e-mails, applis. Profitez pleinement de ses outils sans être dérangé à chaque instant.

20 mai - Café IA, infos, intox et Imaginaires (nouveau)

(12 personnes par atelier)

Démystifions l'intelligence artificielle ensemble pour la rendre compréhensible par chacun, le temps d'un café.