

# PERMANENCES NUMÉRIQUES

## Maisons du Cotentin



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE



GRATUIT

- **Saint-Pierre-Église**

Tous les mardis

de 9h à 10h30

9 rue de la Boularderie

50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE

Tel : 02.33.23.19.55

- **Quettehou**

Tous les jeudis

de 14h à 14h30

15 rue du Stade

50630 QUETTEHOU

Tel : 02.33.23.12.80

- **Martinvast**

Tous les jeudis

de 10h30 à 12h00

ZA Le Pont

50690 MARTINVAST

Tel : 02 33 52 33 08

- **Valognes**

Tous les mercredis

de 9h à 10h30

22 rue de Poterie

50700 VALOGNES

Tel : 02.33.40.08.60

- **Montebourg**

Tous les vendredis

de 14h à 15h30

16 rue du Général

Leclerc

50310 MONTEBOURG

Tel : 02.33.95.41.50

## LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 10H30 À 12H00 ET DE 14H À 15H30

### À VALOGNES

22 rue de Poterie

50700 VALOGNES

Tel : 02.33.40.08.60

#### **14 mai - Internet, je débute - Partie 1 (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment effectuer des recherches, visiter des sites intéressants et regarder des vidéos pour apprendre de nouvelles choses.

#### **21 mai - Internet, je débute - Partie 2 (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment réaliser des recherches plus précises, visiter des sites web pertinents et visionner des vidéos. Explorez également des sites en lien avec vos activités pour enrichir vos connaissances.

#### **28 mai - Internet avec l'intelligence artificielle (nouveau) (Niv 2)**

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment Internet transforme notre quotidien numérique de la navigation web à la cybersécurité avec l'intelligence artificielle .

#### **4 juin - Messagerie "je débute" - Partie 1 (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Assurez une organisation optimale de vos courriels et économisez du temps chaque jour !

#### **11 juin - Messagerie "je débute" - Partie 2 (Niv 2)**

(10 personnes par atelier)

Communiquez aisément avec vos proches, amis et collègues, tout en profitant d'une fonctionnalité simple pour ajouter des pièces jointes et rester connecté. Apprendre à créer un fichier joint sur une thématique (ex : la Saint Patrick)

#### **18 juin - L'intelligence artificielle transforme nos messages (nouveau) (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

De l'orthographe aux assistants virtuels, l'IA redéfinit nos échanges personnels et professionnels, instaurant une communication plus efficace, mais moins humaine.

#### **25 juin 9h-12h - Photographier : quand l'image devient mémoire avec le pays d'art et d'histoire (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(12 personnes par atelier)

Découvrez comment photographier transforme l'instant en souvenir éternel. À travers la photographie, nous ne capturons pas simplement une scène ; nous ancrons une émotion, une lumière, un souffle d'existence.

#### **2 juillet - Transférer mes photos sur mon ordinateur (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(10 personnes par atelier)

Adoptez une bonne organisation de vos photos, qu'elles soient prises avec un smartphone, une tablette, un reflex ou autre, en utilisant un logiciel de photo gratuit.

#### **9 juillet - Recadrage photo : le détail qui sauve une image ratée (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(7 personnes par atelier)

Avec votre smartphone ou votre ordinateur, apprenez à recadrer une photo grâce aux outils numériques : une méthode efficace pour rediriger le regard, éliminer les éléments gênants et améliorer la composition de vos clichés.

#### **16 juillet 10h-12h - Développez votre œil de photographe : captez l'essentiel (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(7 personnes par atelier)

Découvrez pas à pas comment améliorer vos photos grâce à des outils numériques simples et accessibles.

#### **23 juillet - Sécuriser mes données (Niv 1 & 2)**

(10 personnes par atelier)

Assurer la sécurité de vos données personnelles est essentiel ! Cet atelier vous aidera à prendre des mesures pour prévenir et garantir la confidentialité de vos informations sur Internet en prenant en compte vos droits liés à la Réglementation Générale de la Protection des Données (RGPD).

#### **30 juillet - Conserver mes mots de passe sans risque (Niv 1 & 2)**

(10 personnes par atelier)

Quelles sont mes données personnelles ? Découvrez comment conserver mes mots de passe sans risque grâce à des méthodes fiables, simples et efficaces. Comment puis-je les protéger (causes et conséquences) ?