

# PERMANENCES NUMÉRIQUES

## Maisons du Cotentin



GRATUIT

- **Saint-Pierre-Église**  
Tous les mardis  
de 9h à 10h30  
9 rue de la Boularderie  
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE  
Tel : 02.33.23.19.55

- **Quettehou**  
Tous les jeudis  
de 14h à 14h30  
15 rue du Stade  
50630 QUETTEHOU  
Tel : 02.33.23.12.80

- **Martinvast**  
Tous les jeudis  
de 10h30 à 12h00  
ZA Le Pont  
50690 MARTINVEST  
Tel : 02 33 52 33 08

- **Valognes**  
Tous les mercredis  
de 9h à 10h30  
22 rue de Poterie  
50700 VALOGNES  
Tel : 02.33.40.08.60

- **Montebourg**  
Tous les vendredis  
de 14h à 15h30  
16 rue du Général  
Leclerc  
50310 MONTEBOURG  
Tel : 02.33.95.41.50

## LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 10H30 À 12H00

### À Saint-Pierre-Église

9 rue de la Boularderie  
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE  
Tel : 02.33.23.19.55

### **13 mai - Internet, je débute - Partie 1 (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment effectuer des recherches, visiter des sites intéressants et regarder des vidéos pour apprendre de nouvelles choses.

### **20 mai - Internet, je débute - Partie 2 (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment réaliser des recherches plus précises, visiter des sites web pertinents et visionner des vidéos. Explorez également des sites en lien avec vos activités pour enrichir vos connaissances.

### **27 mai - Internet avec l'intelligence artificielle (nouveau) (Niv 2)**

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment Internet transforme notre quotidien numérique de la navigation web à la cybersécurité avec l'intelligence artificielle.

### **3 juin - Messagerie "je débute" - Partie 1 (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Assurez une organisation optimale de vos courriels et économisez du temps chaque jour !

### **10 juin - Messagerie "je débute" - Partie 2 (Niv 2)**

(10 personnes par atelier)

Communiquez aisément avec vos proches, amis et collègues, tout en profitant d'une fonctionnalité simple pour ajouter des pièces jointes et rester connecté. Apprendre à créer un fichier joint sur une thématique (ex : la Saint Patrick)

### **17 juin - L'intelligence artificielle transforme nos messages (nouveau) (Niv 1)**

(10 personnes par atelier)

De l'orthographe aux assistants virtuels, l'IA redéfinit nos échanges personnels et professionnels, instaurant une communication plus efficace, mais moins humaine.

### **24 juin 9h-12h - Photographeur : quand l'image devient mémoire (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(12 personnes par atelier)

Découvrez comment photographeur transforme l'instant en souvenir éternel. À travers la photographie, nous ne capturons pas simplement une scène ; nous ancrons une émotion, une lumière, un souffle d'existence.

### **1 juillet - Transférer mes photos sur mon ordinateur (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(10 personnes par atelier)

Adoptez une bonne organisation de vos photos, qu'elles soient prises avec un smartphone, une tablette, un reflex ou autre, en utilisant un logiciel de photo gratuit.

### **8 juillet - Recadrage photo : le détail qui sauve une image ratée (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(7 personnes par atelier)

Avec votre smartphone ou votre ordinateur, apprenez à recadrer une photo grâce aux outils numériques : une méthode efficace pour rediriger le regard, éliminer les éléments gênants et améliorer la composition de vos clichés.

### **15 juillet 10h-12h - Développez votre œil de photographe : captez l'essentiel (nouveau) (Niv 1 & 2)**

(7 personnes par atelier)

Découvrez pas à pas comment améliorer vos photos grâce à des outils numériques simples et accessibles.

### **22 juillet - Sécuriser mes données (Niv 1 & 2)**

(10 personnes par atelier)

Assurer la sécurité de vos données personnelles est essentiel ! Cet atelier vous aidera à prendre des mesures pour prévenir et garantir la confidentialité de vos informations sur Internet en prenant en compte vos droits liés à la Réglementation Générale de la Protection des Données (RGPD).

### **29 juillet - Conserver mes mots de passe sans risque (Niv 1 & 2)**

(10 personnes par atelier)

Quelles sont mes données personnelles ? Découvrez comment conserver mes mots de passe sans risque grâce à des méthodes fiables, simples et efficaces. Comment puis-je les protéger (causes et conséquences) ?