

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Maisons du Cotentin



CONSEILLER
NUMÉRIQUE



- **Saint-Pierre-Église**
Tous les mardis
de 9h à 10h30
9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Tel : 02.33.23.19.55

- **Quettehou**
Tous les jeudis
de 14h à 14h30
15 rue du Stade
50630 QUETTEHOU
Tel : 02.33.23.12.80

- **Martinvast**
Tous les jeudis
de 10h30 à 12h00
ZA Le Pont
50690 MARTINVEST
Tel : 02 33 52 33 08

- **Valognes**
Tous les mercredis
de 9h à 10h30
22 rue de Poterie
50700 VALOGNES
Tel : 02.33.40.08.60

- **Montebourg**
Tous les vendredis
de 14h à 15h30
16 rue du Général
Leclerc
50310 MONTEBOURG
Tel : 02.33.95.41.50

LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 14H30 À 16H00 ET DE 16H À 17H30

À QUETTEHOU

15 rue du Stade
50630 QUETTEHOU
Tel : 02.33.23.12.80

15 mai - Internet, je débute (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment effectuer des recherches, visiter des sites intéressants et regarder des vidéos pour apprendre de nouvelles choses.

22 mai - Internet avec l'intelligence artificielle (nouveau) (Niv 2)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment Internet transforme notre quotidien numérique de la navigation web à la cybersécurité avec l'intelligence artificielle .

12 juin - Messagerie "je débute" (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Assurez une organisation optimale de vos courriels et économisez du temps chaque jour !

19 juin - L'intelligence artificielle transforme nos messages (nouveau) (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

De l'orthographe aux assistants virtuels, l'IA redéfinit nos échanges personnels et professionnels, instaurant une communication plus efficace, mais moins humaine.

26 juin 14h-17h - Photographier : quand l'image devient mémoire (nouveau) (Niv 1 & 2)

(12 personnes par atelier)

Découvrez comment photographier transforme l'instant en souvenir éternel. À travers la photographie, nous ne capturons pas simplement une scène ; nous ancrons une émotion, une lumière, un souffle d'existence.

3 juillet - Transférer mes photos sur mon ordinateur

(nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Adoptez une bonne organisation de vos photos, qu'elles soient prises avec un smartphone, une tablette, un reflex ou autre, en utilisant un logiciel de photo gratuit.

10 juillet - Recadrage photo : le détail qui sauve une image ratée

(nouveau) (Niv 1 & 2)

(7 personnes par atelier)

Avec votre smartphone ou votre ordinateur, apprenez à recadrer une photo grâce aux outils numériques : une méthode efficace pour rediriger le regard, éliminer les éléments gênants et améliorer la composition de vos clichés.

17 juillet 14h-17h - Développez votre œil de photographe : captez l'essentiel

(nouveau) (Niv 1 & 2)

(7 personnes par atelier)

Découvrez pas à pas comment améliorer vos photos grâce à des outils numériques simples et accessibles.

24 juillet - Sécuriser mes données (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Assurer la sécurité de vos données personnelles est essentiel ! Cet atelier vous aidera à prendre des mesures pour prévenir et garantir la confidentialité de vos informations sur Internet en prenant en compte vos droits liés à la Réglementation Générale de la Protection des Données (RGPD).

31 juillet - Conserver mes mots de passe sans risque (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Quelles sont mes données personnelles ? Découvrez comment conserver mes mots de passe sans risque grâce à des méthodes fiables, simples et efficaces. Comment puis-je les protéger (causes et conséquences) ?