

**PERMANENCES NUMÉRIQUES**  
**Maisons du Cotentin**  
Conseiller Numérique - Philippe Hudelot



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
France  
services



**GRATUIT**

• **Saint-Pierre-Église**

**Tous les mardis**  
**de 9h à 10h30**

9 rue de la Boularderie  
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE  
Tel : 02.33.23.19.55

• **Quettehou**

**Tous les jeudis**  
**de 14h à 15h30**

15 rue du Stade  
50630 QUETTEHOU  
Tel : 02.33.23.12.80

• **Martinvast**

**Tous les jeudis**  
**de 10h30 à 12h00**

ZA Le Pont  
50690 MARTINVAST  
Tel : 02 33 52 33 08

• **Valognes**

**Tous les mercredis**  
**de 9h à 10h30**

22 rue de Poterie  
50700 VALOGNES  
Tel : 02.33.40.08.60

• **Montebourg**

**Tous les vendredis**  
**de 14h à 15h30**

16 rue du Général  
Leclerc  
50310 MONTEBOURG  
Tel : 02.33.95.41.50

**LES ATELIERS  
DU  
CONSEILLER NUMÉRIQUE**

**DE 9H30 À 10H30**

**Maison du Cotentin**  
**Douve et Divette**

ZA Le Pont  
50690 MARTINVAST

**Tel : 02 33 52 33 08**

**21 septembre 2023 - (9h-10h30)**

### **Gérer mes fichiers**

(8 personnes par atelier)

Connaître les méthodes de rangement des données enregistrées sur l'ordinateur. Comprendre les manières de créer, trier, les différentes bibliothèques. Transférer vers un espace de stockage.

**28 septembre 2023 - (9h-10h30)**

### **Transférer des fichiers du smartphone à l'ordinateur et inversement**

(8 personnes par atelier)

Savoir organiser les données sur son appareil photo (smartphone, tablette, Reflex ou autres) en utilisant un logiciel de photo gratuit et intuitif. .

**05 octobre 2023 - (9h-10h30)**

### **Comment mettre des photos en ligne sur les réseaux sociaux sans problème ?**

(8 personnes par atelier)

Découvrir les différents moyens de mettre des photos en ligne en toute sécurité. Avant de publier une photo, comprendre les règles de diffusion sur les réseaux sociaux (droit à l'image, aux respects des personnes, à l'anonymat). .

**12 octobre 2023 - (9h-10h30)**

### **Sécuriser mes données (Nouveau)**

(8 personnes par atelier)

Assurer la sécurité de vos données personnelles est essentiel ! Cet atelier vous aidera à prendre des mesures pour prévenir et garantir la confidentialité de vos informations sur Internet en prenant en compte vos droits liés à la Réglementation Générale de la Protection des Données (RGPD).

**19 octobre 2023 - (9h-10h30)**

### **Messagerie "je débute"**

(5 personnes par atelier)

Envoyez des messages et communiquez facilement avec vos proches, amis ou collègues.

**26 octobre 2023 - (9h-10h30)**

### **Smartphone "Je débute" - Partie 1**

(7 personnes par atelier)

Prise en main et manipulation. Connaître les paramètres et réglages de départ. Mettre des icônes sur la page d'entrée. (apporter vos appareils)

**9 novembre 2023 - (9h-10h30)**

### **Smartphone "Je débute" - Partie 2**

(7 personnes par atelier)

Découvrez les possibilités de votre smartphone : configuration, GPS, installation et désinstallation des applications, avec des exemples concrets comme "J'achète mon ticket de bus avec CAP Cotentin". Explorer "PlayStore" ou "App Store" et suivant vos besoins (météo, GPS, banque, etc..)

**16 novembre 2023 - (9h-10h30)**

### **Messagerie "Je veux avancer" (Nouveau)**

(8 personnes par atelier)

Organisez vos messages avec confiance et gagnez du temps au quotidien ! Cet atelier vous apprendra à trier et à manipuler vos mails en fonction de votre fournisseur de messagerie. Vous découvrirez également les bonnes pratiques pour répondre à vos messages tout en respectant les règles de "l'étiquette numérique".

**23 novembre 2023 - (9h-11h) (Nouveau)**

### **Concevoir une carte de Noël et de vœux**

(8 personnes par atelier)

Connaître le traitement de texte vous permettra de rédiger, de corriger et imprimer des cartes.

**30 novembre 2023 - (9h-11h)**

### **Acheter en toute sérénité en ligne**

(7 personnes par atelier)

À la recherche de bonnes affaires ? Découvrez les règles de sécurité pour naviguer sur les sites commerciaux en toute sérénité. Profitez également des astuces pour trouver des prix intéressants et des réductions avec le paiement en ligne facile et sécurisé « PayPal » mais aussi avec d'autres moyens de paiement disponibles.

**7 décembre 2023 - (9h-11h)**

### **Ordinateur "Je commence"**

(7 personnes par atelier)

Découvrir les fonctions de l'ordinateur : apprentissage du bureau et de ses éléments (icônes, dossiers ou fichiers), du menu démarrer, rangement des dossiers, s'initier au traitement de texte.

**14 décembre 2023 - (9h-11h)**

### **J'entretiens mon smartphone**

(6 personnes par atelier)

L'entretien régulier de votre smartphone et de votre tablette est essentiel pour leur bon fonctionnement et leur durée de vie. Les mettre à jour et utiliser le "Play Store" pour gérer ou découvrir de nouvelles applications sont des étapes essentielles à leurs maintenances.

**21 décembre 2023 - (9h-11h)**

### **Je retouche mes photos pour les améliorer**

(8 personnes par atelier)

Avec la retouche photo, je sublime mes photos pour les rendre encore plus belles. Grâce à cet atelier, vous pouvez corriger les petits défauts, ajuster les couleurs et améliorer la luminosité. En somme, vous pouvez sublimer vos souvenirs en un instant !